



## 防災メモ

災害はいつやってくるか予測が付きません。万一の時に備えて備蓄を見直してみませんか？

電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まってしまう可能性があります。復旧まで自力で生活できるよう最低3日分飲料水や生活用水、食品などを備えておきましょう。

※大規模災害発生時には、「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。

また、自宅での生活を続けるのが危険な場合、避難所での生活が必要になりますので、非常持ち出し袋はすぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。

※こちらに載せているのはあくまで一例です。ご自身の生活スタイルに合わせて見直しを行ってください。



### 自宅の備蓄

- ・飲料水…一人1日3リットルを目安に。
- ・食品…ご飯（アルファ米など一人5食分を用意）ビスケット、板チョコ、乾パンなど。
- ・下着、衣類
- ・トイレットペーパー、ティッシュペーパーなど
- ・マッチ、ろうそく・カセットコンロ
- ・乾電池・充電器

### 非常持ち出し袋

- ・飲料水
- ・食料品（カップ麺、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- ・貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など）
- ・救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、など）
- ・ヘルメット、防災ずきん
- ・衛生用品（マスク・ウェットティッシュなど）
- ・軍手
- ・懐中電灯
- ・衣類（下着なども）毛布、タオル
- ・携帯ラジオ、予備電池
- ・防寒具（カイロ・保温シート）



普段服用されているお薬について  
非常持ち出し袋とは別でいつでも持ち出せるようにご用意しておくといいです。

## 当院からのお知らせ

### ■ソレア皮下注射治療(保険適用)

季節性アレルギー性鼻炎に対する治療薬で、注射治療の際には、まずアレルギーの抗体検査を行ってから開始です。  
費用は抗体値によって変動があります。

### ■イムノキャプトラピット検査(保険適用)

アレルギー検査キットで、指先から採血をして20分で結果がわかります。小さなお子様や静脈採血が苦手な方でもできる検査です。

### ■外来

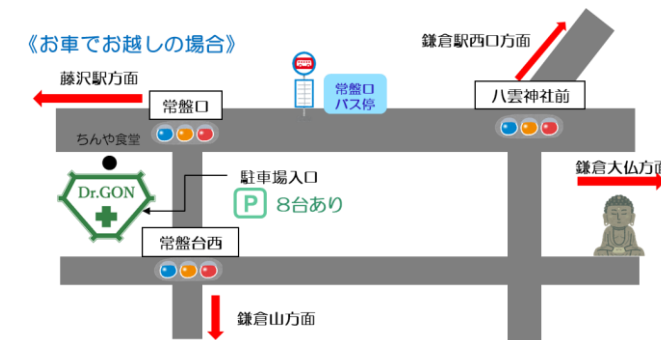
火曜日が予約優先外来になりました。  
ご希望の方はご連絡ください。

### ■在宅診療を受けている主介護者の方へ

LINEで前日のお時間連絡などの事務的連絡を行っております。ご希望の方はお問い合わせください。

### ■新しい職員のお知らせ

増田愛子さんが4月から事務職員として入職しました！よろしくお願いします。



診療科:外科・内科・訪問診療

担当医師については、当院ホームページにてご確認をお願いいたします。

<http://www.drgon.net/kamakura/>



| 窓口受付時間       | 月 | 火 | 水 | 木  | 金 | 土 | 日・祝 |
|--------------|---|---|---|----|---|---|-----|
| 9:00~11:30   | ○ | ★ | ★ | ○  | ○ | 休 | 休   |
| 14:00~16:30※ | × | × | ★ | ○※ | × | 休 | 休   |

★:予約優先外来です。ご希望の方はご連絡ください。



きずな

撮影:熊谷Ns

## 地域連携医療機関の会『絆』

4月1日より湘南記念病院と連携医療機関として登録を行いました。

地域の病院、クリニックや介護事業所と普段から情報共有、連携体制の強化を図る事で、自宅療養中の患者様・ご家族様が安心して療養生活を送れる環境が整います。  
コロナ禍以降は鎌倉市内の病院で入院受入れが難しい状況もございましたが、病院と診療所が連携を行う事で入退院の調整など今まで以上にスムーズに行える事も期待できます。

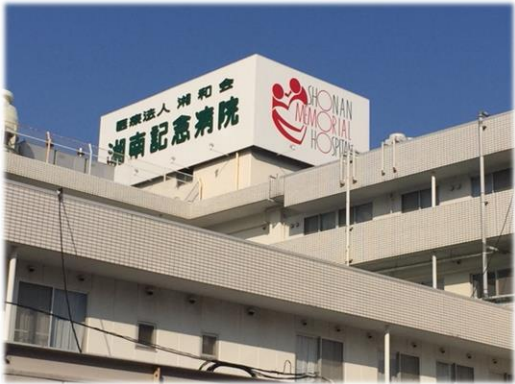
2035年頃から在宅療養者が急激に増えてくる事が予想されます。

この連携会『絆』が地域の医療機関へと広がり、各医療機関、各介護事業所等と連携強化を図り、地域の在宅医療を支える会となるよう取り組んでまいります。



# 連携医療機関紹介

## 医療法人湘和会 湘南記念病院



湘南記念病院は皆様の笑顔を支える地域医療を目指し鎌倉市笛田に1988年2月開院した病床数147床の病院です。内科、外科、整形外科、乳がんセンター等を中心に、外来診療と入院もできる24時間対応を行える救急指定病院であります。また、退院後の在宅における訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ機能も有しており急性期から在宅医療まで切れ目のない治療を行っております。

2024年4月1日より、当院と同じく笛田で在宅医療を提供されているドクターゴン鎌倉診療所と在宅療養支援病院として医療連携を締結する運びとなりました。ドクターゴン鎌倉診療所には当院を救急外来や入院治療、精密検査といった後方支援を行う病院としてこれまで以上に活用していただき、当院といたしましてはドクターゴン鎌倉診療所がこれまで在宅医療において培われた経験を基とした知見を、当院の在宅医療にも活かさせていただければと考えております。

これからは月に一度、連携カンファレンスを行い顔の見える関係を構築していき、ドクターゴン鎌倉診療所と当院が中心となり、近隣地域で在宅療養されている患者さんに向けた医療の提供と、在宅での対応が困難になった患者さんへの医療の提供を相互補完し、今後迎える超高齢化社会に向け地域住民の方々が安心して在宅生活を送れるよう湘南記念病院は全力で協力支援してまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

院長 井上 俊夫

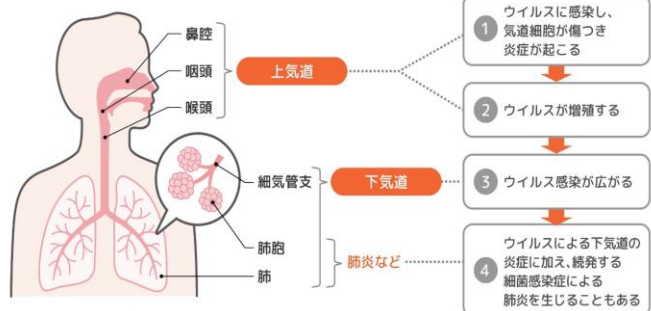


### RSウイルスワクチンの取り扱いが始まりました！

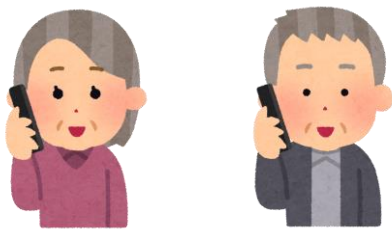


皆さん、RSウイルス感染症をご存じでしょうか？

RSウイルス感染症は、RSウイルスの感染によって引き起こされる呼吸器感染症です。RSウイルスは、一般的には乳幼児の呼吸器感染症の原因ウイルスとして知られています。その一方で、高齢者や基礎疾患のある成人においても、RSウイルスは、肺炎などを引き起こすこともあります。



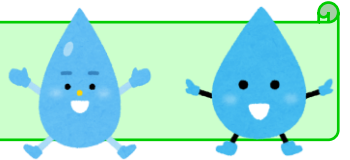
＼ もしもし… ／



ご希望の方は、  
お気軽にご連絡ください！  
RSウイルスワクチンの費用は  
27500円(税込み)です。



### ご存じですか？ 在宅で人工呼吸器をご使用の方の蒸留水について



人工呼吸器を使用する場合、気道粘膜の乾燥・分泌物の排出などの為に蒸留水を用いて加湿加湿する必要があります。在宅で使用する蒸留水はその管理を行っている医療機関が毎月算定する管理料の中で必要数を供給することになっています。

供給する事を把握していない医療機関もございますので患者様で自己購入をされている方が居りましたら、担当医師へご確認くださいましてはいかがでしょうか。

### 活動報告

★2024年2月3日 松風台社旗福祉協議会(茅ヶ崎)  
『健康福祉講座 在宅医療について』  
天野医師が登壇しました。



左:天野医師

右:湘北地区地域包括支援センターあかね 山崎様

★2024年3月29日 深沢学習センター  
『在宅療養の実際～住み慣れた我が家で最期まで過ごすために～』  
地域包括支援センター湘南鎌倉より依頼があり、ACP（人生会議）について今井医師、横井看護師、佐々木相談員が登壇いたしました。



今井医師



横井看護師



佐々木相談員