



広 報 紙

GON

第8号

2019年12月号
発行:医療法人鳥伝白川会
ドクターゴン鎌倉診療所
編集:地域連携室(四竜・上田・桐生)
〒248-0027
鎌倉市笛田4-25-2アスクレピオン鎌倉B-1
TEL 0467-32-5230 FAX 0467-33-3376

年末のご挨拶



今年もお世話になりました。
また来年もよろしくお願いします。

ドクターゴン鎌倉診療所
スタッフ一同

インフルエンザについて

今年もインフルエンザが流行する季節となりました。インフルエンザの予防には、こまめな手洗いをする、人混みを避ける、乾燥しないように工夫すること、栄養と睡眠を十分とって、普段から免疫力を高めておくこと、などがあげられます。

ワクチンを接種していても感染することはありますが、感染した場合に重症化を防ぐ効果があります。とくに高齢者の方や呼吸器疾患を持っている方は、ワクチンを接種しておくことをおすすめします。ワクチン接種後、抗体がつくまで約2～3週間程度かかり、その効果が持続する期間は約5か月間とされています。

インフルエンザに感染した場合は周囲への感染を防ぐために外出はできるだけ避けましょう。インフルエンザは基本的には自然軽快する病気ですので、抗インフルエンザ薬は必須ではありませんが、高齢者、持病がある方や呼吸器感染のリスクが高い方などは重症化の危険性があるため、積極的な治療を考慮します。治療薬には主に内服薬と吸入薬があり、これらを使用してもすぐに良くなるわけではありませんが、罹病期間(症状緩和までの期間)を1日程度、短くしてくれる効果があります。ただ、発症後(発熱してから)48時間以内の使用で効果が認められますが、それ以降の使用にはあまり意味がありません。発熱してから48時間以上たっている場合には、下熱剤や漢方薬などで症状の緩和をはかります。



ちば はるこ
千葉 晴子 医師

日本内科学会 総合内科専門医
日本プライマリケア学会 認定医・指導医

新しくソーシャルワーカーさんが入職しました！



ささき たくみ
佐々木 琢実SW

この夏に約17年勤務した病院を退職し、9月から入職致しました。以前の職場で急性期や回復期リハ、療養・緩和ケアなど各病棟を担当していた経験を活かし、地域の皆様が自宅でその方らしい人生を過ごせるお手伝いが出来ればと思っております。好きな言葉は、“ケセラセラ(なるようになる)”です！よろしくお願いします！

- ①じゃがいも・ネギ・豚肉・ラーメン
- ②子犬
- ③テニス・サッカー観戦・ライブ鑑賞(サザンオールスターズ、島谷ひとみ)・映画鑑賞
- ④ジョギングしたり、映画館に行ったり。
- 湘南ベルマーレのサポーターで、平塚のスタジアムにも行きます！
- ⑤AB型

- ①好きな食べ物 ②好きな生き物
- ③趣味 ④休日の過ごし方 ⑤血液型

2019年学会・講演会 報告

第一回 日本在宅医療連合学会大会2019.7.14～7.15

秦川医師

- ・「看取り」とは？
- ・在宅医療における迅速検査POCT(Point of Care Testing)の有用性
- ・救命医として、在宅医としての災害医療対応の経験から

久島医師座長

- ・2025年に求められる在宅医療、総合診療のスペシャリスト
- ・これからどうする在宅医療

浜本CE

- ・在宅人工呼吸器とその周辺機器-強化型在宅療養支援診療所で働く臨床工学技士の立場から～

講演会

今井医師

- ・「高齢患者の訪問診療の実際」
- ・「在宅でのがん緩和ケア」

香川医師

- ・「在宅診療における緩和ケアの現状」

久島医師

- ・「多職種で支えるACP(アドバンスケアプランニング:人生会議)」
- ⇒4p目に取材記事あり

小野SW

- ・退院支援に関する研修会～入退院支援における課題と対策について 事例をもとに考える～
- 「在宅療養支援診療所からの事例1題」

高齢者救急搬送の問題は救急搬送件数を減らすことではなく、人生の最終段階を望む場所で迎えることができるように、また、緊急度・重症度に応じて適切な医療を受けることができるように医療体制を整備することである。

この問題の解決策として、在宅医療において意思表示の話し合い(人生会議 ACP:advanced care planning)を積極的に行い、本人・家族・関係者が納得できる治療方針を立てておくことが重要である。それにより希望しない蘇生・延命処置や救急搬送を防ぐことができ、高齢者の尊厳と真の救急医療を維持できると考える。

また病態が変化したときに救急車を要請するかどうかの判断に全国版救急受診アプリ「Q助」がある。これは住民の緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供するため、緊急度判定プロトコルver.2(家庭自己判断)をもとに作成されている。該当する症状及び症候を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応(「今すぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」又は「引き続き、注意して様子をみて下さい」)が表示される。その後、医療機関の検索や受診手段の検索を行うことができる。

これらを有効活用することで限られた医療資源である救急車出動と救急医療を維持していくことが重要になると考える。



そが ゆきひろ
曾我 幸弘 医師

医学博士
日本救急医学会 専門医
日本外科学会 専門医
日本消化器学会 認定医
東京女子医科大学救急医学教室 客員教授

事務スタッフ紹介

①好きな食べ物 ②好きな生き物 ③趣味 ④休日の過ごし方 ⑤血液型



しかま はるか
四竈 遥

- ①天津甘栗
- ②うちの犬
- ③手帳
- ④映画、読書
- ⑤B型



いのうえ ともこ
井上 智子

- ①お米といくら
- ②猫・犬
- ③テニス・スポーツ観戦
- ④家族と過ごす
- ⑤B型



うえだ よしこ
上田 美子

- ①いぐらの醤油漬け
- ②カメを飼っています
- ③Tver鑑賞
- ④さんぽ
- ⑤A型



なかじ まきこ
中路 真樹子

- ①ソフトクリーム・レバ刺し
- ②オカメインコ
- ③旅行・ゴルフ
買い物・ドライブ
- ④ゴルフ・ヨガ・買い物
- ⑤A型

事務として、患者様のためになるよう日々勉強しております。緑の下の力持ちになれるよう頑張りますので、どうぞよろしくをお願いします。

入職して6年になります。奥の深い在宅医療について日々勉強をしております。事務として、影ながら皆様の力になれるように、頑張っていきたいと思います。

こんにちは！医療事務を担当しております上田美子と申します。どんな時も感謝の気持ちを持って患者さんのお役に立ちたいと思っています。

父が訪問診療でお世話になったご縁で今はスタッフとしてお世話になっています。日々恩返しだと思って頑張っていますので、よろしくお願いします。

第5回 湘南Styleの在宅医療

取材

9月21日(土) 第5回湘南styleの在宅医療にて、久島医師が「他職種で支えるACP(アドバンス・ケア・プランニング:人生会議)」について講演いたしました。この講演をするにあたり、久島医師は事前に各事業所へ、ACP、アドバンス・ケア・プランニング、人生会議という言葉についてアンケートをさせていただきました。これらの言葉はすべて同義ですが、それぞれ認知度が違う事が分かりました。しかし大事なのは言葉ではなく、どの言葉であれ患者と家族とその周囲で関る多職種と皆で話し合い、患者自身のこれからの人生のあり方について共有することが最も大切なことだと久島医師は語りました。

久島医師は診察時の何気ない会話から、患者様が今後どのように過ごしたいかをお伺いするよう努めております。在宅医が介入する時、すでに方針が決まっていることもあります。患者様と関わりの多い職種の方々、患者様とご家族様から聞いていただいた内容を在宅医にも共有していただき、より患者様が自分らしく過ごしていただくために他職種で連携し何度でも話し合いをしていければと思います。



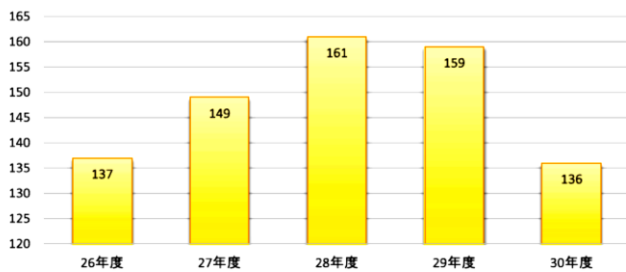
ひさしま かずひろ
久島 和洋 医師

日本在宅医学会 認定専門医・指導医
日本プライマリケア学会 認定医・指導医



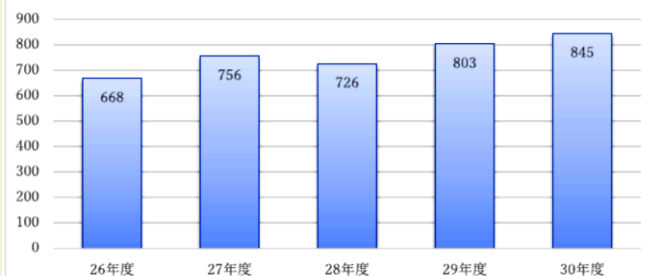
実績報告

在宅看取り数



ドクターゴン鎌倉診療所

訪問患者数



ドクターゴン鎌倉診療所

当院からのお知らせ

☆おむつを使用している方へ（医療費控除）☆

おむつの購入費用は医療費控除を受けることができます。
かかりつけの医師に相談をして、「おむつ証明書」を発行してもらい、確定申告を行います。おむつ購入時の領収書の保管をお願いいたします。
詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

☆保険証の記載内容に変更があった場合や負担割合が変更になった場合はお声かけください。外来受診の際は保険証は毎月確認させていただいております。
☆当院メールアドレス(gon@aria.ocn.ne.jp)に連絡いただいたお返事は、遅くなる場合があります。夜間・土日は次の日の確認となります。お急ぎの場合はお電話ください。

☆年末年始のお知らせ☆

ドクターゴン鎌倉診療所は12/28～1/5まで休診とさせていただきます。

☆新しくドライバーさんが入職しました☆

この度11月から新しく2人のドライバーが入職しました。計4名のドライバーで皆様のもとへDrと共に訪問します。どうぞよろしくお願いいたします。

診療科：外科・内科・訪問診療

担当医師については、当院ホームページにてご確認をお願いいたします。

<http://www.drgon.net/kamakura/>



お気軽にご相談下さい

0467-32-5230