



広 報 紙

# GON

2020年4月号  
発行:医療法人鳥伝白川会  
ドクターゴン鎌倉診療所  
編集:地域連携(四竜・桐生・上田)  
〒248-0027  
鎌倉市笛田4-25-2アスクレピオン鎌倉B-1  
TEL 0467-32-5230 FAX 0467-33-3376



新年度もよろしくお願ひいたします。

地域に貢献する在宅医療をめざして  
ドクターゴン鎌倉診療所

facebookで当院の近況を報告しています。「ドクターゴン鎌倉診療所」で検索！！





前回、意思表示の方法として人生会議（ACP:Advance Care Planning）をご紹介しました。これは本人・家族・関係者が納得できる治療方針を事前に立てておく物ですが、時間の経過や置かれた状況の変化（例えばお孫さんの結婚が決まり結婚式に参列しなくなったなど）で変わっていく物です。すなわちACPは最終決定ではなく人生を考える上での意思決定の過程です。ただ農耕民族・家長制度・家族の意向を重視する日本の文化は西洋と異なるので、日本版のACPが必要ではないかという意見もあります。

高齢化社会を迎え、老衰・癌末期・慢性疾患末期など人生の最終段階は多様化してきています。中でも慢性疾患（心不全、腎不全・呼吸不全・肝不全・神経難病・・・）の終末期の判断は非常に難しく、統一された見解は未だありません。高齢者治療において重要なことは、病態が悪化した時にどこで・どのような治療を・どこまでするか、また最期を迎える状況になったらどこで最期を迎えるかではないかだと思います。その確認手段として現時点ではACPが使われています。在宅医療を導入している患者様、施設入所のために面談をされた方は経験があると思いますが、まだACPについて家族やケアマネージャーや医療従事者と話した事が無い方は是非その場を持つようしてください。

私は救急医療を経験して思うことですが、治療とはただ病気や怪我を治すことではなく、患者様がもとの生活に戻れて初めて治療が上手くいったと考えています。安心した生活を送る上でACPIは非常に重要なので一度考えてみてください。



そが ゆきひろ  
曾我 幸弘 医師

医学博士  
日本救急医学会 専門医  
日本外科学会 専門医  
日本消化器学会 認定医  
東京女子医科大学救急医学  
教室 客員教授

### 新しく事務が入職しました！

- ①好きな食べ物 ②好きな生き物  
③趣味 ④休日の過ごし方 ⑤血液型

2月より入職しました伊藤と申します。専業主婦でいたため12年間のブランクがあり日々勉強させていただいております。事務として患者様とご家族様のお役に立てるようになりますようにいたします。

- ① 家系ラーメン。金八家が好き。 ② 愛犬3頭。チワワ系のMIX。  
③ ないのが悩み…好奇心旺盛、裏を返せば「飽きやすい」そのため続く趣味を探し中。  
④ 娘達のご近所girlsと遊ぶので見守り…本音は寝たい。 ⑤ A型

いとう よしの  
伊藤 佳乃



### スタッフ紹介

- ①好きな食べ物 ②好きな生き物 ③趣味 ④休日の過ごし方 ⑤血液型



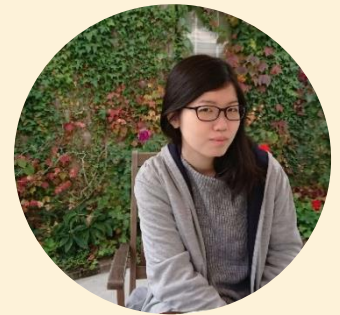
ささき じゅんこ  
看護師 佐々木 順子



にしだ くみ  
看護師 西田 久美



おおさく りさこ  
看護師 大作 理沙子



きりう あずさ  
事務 桐生 梓

宮古島が大好きで島の友人に紹介されてゴンに就職して1年半が経ちました。23年間病院でしか勤務した事が無かったので日々患者様・ご家族様・ゴンのスタッフに沢山の事を教えて頂いています。また、写真家として医療や介護の現場の写真を撮る事もしています。教えられた多くの事を患者様に返せる様頑張ります。

- ① にぎり・生しらす  
② 虫と爬虫類以外は好きです  
③ ライブ・フェスへ行く事  
④ 寝貯め・神社仏閣巡り  
⑤ A型

以前は戸塚区で訪問看護をしており、訪問診療を学ぼうと思い、昨年1月に入職致しました。笑顔で楽しく頑張ります！皆さん宜しくお願いします！

- ① お米、お蕎麦、ハンバーグ、うなぎ、鳴門金時  
② 犬  
③ キャンプ、サーフィン、旅、映画鑑賞  
④ アウトドアショップ巡り、お友達と外遊び  
⑤ B型

こんにちは、風が心地良い季節になりました。小児病棟での在宅移行支援を経験して在宅を学びたいと思い、GONに入職して1年になります。笑顔を大切に過ごしていきたいです。本年度もよろしくお願いします。

- ① マルセイバターサンドとクルミッコ  
② うさぎのぐり  
③ 温泉  
④ 家でのんびり  
⑤ A型

名前のインパクトに惹かれ入職、医療職の奥深さに未だ驚愕の日々。これからも学び続け、皆様のお役に立てるよう精進いたします。

- ① 納豆 豆腐 にんにくの芽  
② もふもふ 馬  
③ らくがき  
④ ひっそり過ごす  
⑤ O型

## 連携事業所紹介



すばる中央薬局グループは神奈川県を中心に11店舗を運営しています。湘南地域に特化しており、鎌倉に5店舗、藤沢・茅ヶ崎に各1店舗ある地域に根差した薬局です。大船店と藤沢店は在宅部門を設け鎌倉市内全域、栄区・戸塚区一部地域、藤沢市東部・北部の600名を超える患者様宅へ訪問しています。

医師の指示通りに服薬することは治療の基本ですが、薬の管理ができていないためにその効果が思うように出ていない方、薬を飲みすぎてしまい思わぬ副作用が出てしまっている方など、在宅生活の中で服薬管理方法の改善が必要な方はたくさんいらっしゃいます。それを手助けすることは在宅薬剤師の大切な仕事の一つです。なぜ飲めないのか、どうしたらきちんと飲めるのかを薬剤師だけではなく多職種の方たちと一緒に考え、患者様にとって最適な方法でお薬を管理しています。そのためのツールも色々用意しています。時にはお薬カレンダーを自作することもあります。また、様々な状態の患者様に対応できるように大船店に無菌調剤室を設置しています。これにより、癌のターミナルで医療用麻薬の持続皮下注の必要な方や、腎機能が低下している方の中心静脈栄養法輸液の調整など医療依存度の高い患者さんも自宅で療養することができる、その一助となればと考えています。

薬を通して患者様の在宅生活を支えるために、スタッフ一丸となって活動しています。よろしく願いいたします。



すばる中央薬局 大船店スタッフ



服薬支援ロボット



卓上服薬カレンダー



無菌調剤室

### 【新型コロナウイルス肺炎に関するお知らせ】

現在、新型コロナウイルスによる肺炎患者が発生していることを踏まえ、ご自身で感染が疑われる方は事前にお住まいの管轄保健所へ必ずご連絡をお願い致します。受診にあたって医療機関が指定されております。

・鎌倉市保健福祉事務所 帰国者・接触者相談センター  
電話番号:0467-24-3900  
受付時間:(平日)8時30分~17時15分

・神奈川県保健所一覧  
<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/ka8/faq/p3678.html>

・神奈川県 新型コロナウイルスに関連した肺炎 専用ダイヤル  
電話番号:045-285-0536  
受付時間:(平日)8時30分~17時15分  
(土日・休日)10時00分~16時00分

・厚生労働省 新型コロナウイルスに係る電話相談窓口(コールセンター)  
電話番号:0120-565653(フリーダイヤル)  
受付時間:9時00分~21時00分

[https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ga4/bukanshi/bukan\\_200114.html?pk\\_campaign=top&pk\\_kwd=nCoV-inq](https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ga4/bukanshi/bukan_200114.html?pk_campaign=top&pk_kwd=nCoV-inq)

### 2019年4月~2020年3月 見学者

4月8日 ~10日	横浜市立大学医学部6年生 1名
4月22日~24日	横浜市立大学医学部6年生 1名
6月4日 ~5日	横浜市立大学医学部6年生 1名
7月2日	横浜市立大学付属病院 薬剤師 2名
7月16日 ~17日	横浜市大医学部6年生 1名
8月8日	連携医療機関 まほろば診療所 看護師 1名
9月2日~4日	横浜市立大学医学部6年生 1名
9月30日~10月2日	横浜市立大学医学部6年生 1名
10月2,9,16,23,30日	北里大学医学部2年生 3名
11月6,13,20,27日	北里大学医学部2年生 3名
1月15日	帝京大学付属溝口病院 臨床工学技士 1名
1月21日	鎌倉病院内科 医師 1名
2月3日~5日	横浜市立大学医学部6年生 1名
3月3日~3月6日	東京大学医学部学生 1名



## 目がかゆくなるのはなぜ？

花粉症による目のかゆみは、アレルギー性結膜炎によるものです。花粉が目に入ると、アレルギー反応に関わる細胞からヒスタミンという物質が放出されます。このヒスタミンが目のかゆみを引き起こしたり、しろめ（結膜）の血管を広げて充血を引き起こしたりします。

## 花粉から目を守るためのセルフケア

晴れた日（特に雨が降った翌日）や風の強い日には、花粉が多く飛びます。こんな日は、できれば外出を避けたいところです。外に出るときは、つばのついた帽子を被り、めがねをかけてなるべく花粉が目に入らないようにしましょう。ゴーグル型のめがねは普通のめがねより花粉侵入防止に高い効果がありますが、めがねをかけるだけでも目の表面に飛び込む花粉は少なくなります。

目に入った花粉は、市販されている人工涙液で洗い流すと良いでしょう。防腐剤無添加のものが目の粘膜にやさしいのでお勧めです。



## 医療機関で点眼薬を処方してもらおう

目がかゆいときには、かゆみを取り除く抗アレルギー点眼薬を医療機関で処方してもらいましょう。抗アレルギー点眼薬には、目の粘膜でヒスタミンなどのかゆみを起こす物質を出にくくする作用や、ヒスタミンの働きを抑える作用があります。点眼薬は、点眼回数を守り、かゆくなった時だけ点眼するのではなく、症状がある間は点眼を続けることが大切です。

## 初期療法で早めの対策を

花粉飛散の初期で症状がないか、あってもごく軽度の時期から抗アレルギー点眼薬の治療を開始すると、症状の発現期間の短縮、花粉がたくさん飛ぶ時期でも症状が軽くなるといった効果が期待できます。早めに医療機関を受診し、相談しましょう。

出典：日本医師会  
指導：東京女子医科大学眼科 教授 高村悦子

### 当院からのお知らせ

お気軽にご相談下さい  
☎0467-32-5230

- ☆新型コロナウイルス感染症対策として、来院された方の検温を実施しております。咳や発熱など体調に不安のある方はお電話でお問い合わせください。
- ☆入り口、待合室にアルコール消毒液を設置してありますのでご来院の際にご利用ください。
- ☆咳エチケットの一環として、マスクの着用にご協力ください。
- ☆保険証の記載内容に変更があった場合や負担割合が変更になった場合はお声かけください。
- 外来受診の際は保険証は毎月確認させていただいております。
- ☆当院メールアドレス([gon@aria.ocn.ne.jp](mailto:gon@aria.ocn.ne.jp))に連絡いただいたお返事は、遅くなる場合があります。夜間・土日は次の日の確認となります。お急ぎの場合はお電話ください。

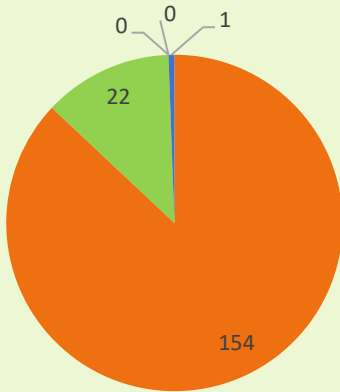
診療科：外科・内科・訪問診療  
担当医師については、当院ホームページにてご確認をお願いいたします。  
<http://www.drgon.net/kamakura/>



窓口受付時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~11:30	○	○	○	○	○	休	休
14:00~16:30	×	×	○	×	×	休	休

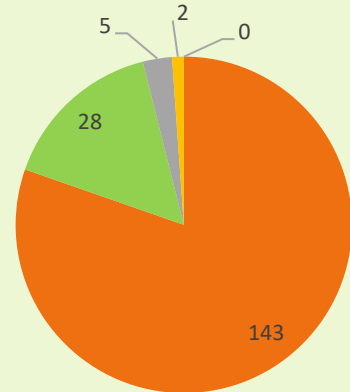
水曜日は予約制となっております。お電話ください。

1. 職員の言葉づかい・態度(電話対応含)について



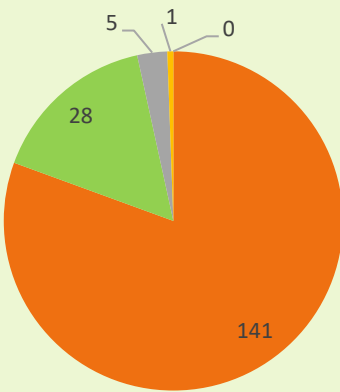
■ 満足 ■ やや満足 ■ どちらとも ■ やや不満 ■ 不満

2. 職員は質問・相談に対しきちんと対応・説明が出来るか



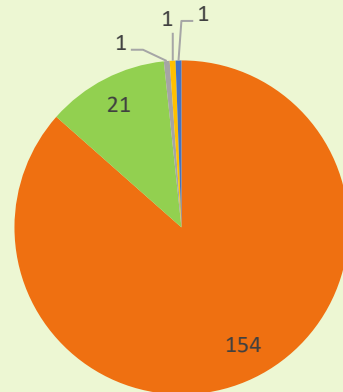
■ 満足 ■ やや満足 ■ どちらとも ■ やや不満 ■ 不満

3. 医師による病状や検査結果の説明について



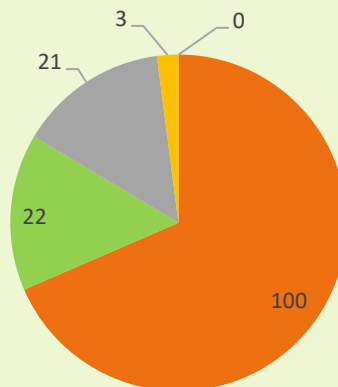
■ 満足 ■ やや満足 ■ どちらとも ■ やや不満 ■ 不満

4. 医師が自宅で診察することにより、安心して自宅療養が出来ると感じられますか



■ 満足 ■ やや満足 ■ どちらとも ■ やや不満 ■ 不満

5. 緊急時(夜間を含)対応について

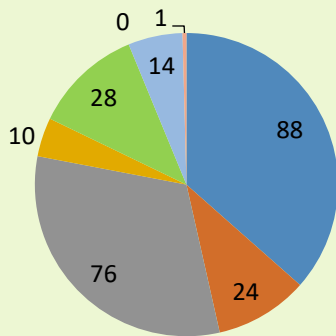


■ 満足 ■ やや満足 ■ どちらとも ■ やや不満 ■ 不満

# アンケート結果(事業所様)

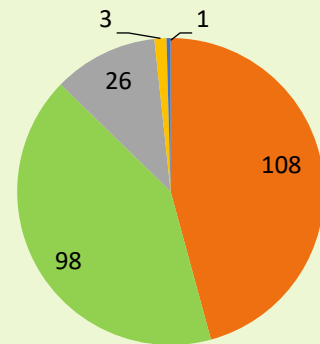
調査期間: 201910.14~2019.11.14

## 1. 回答者の職種



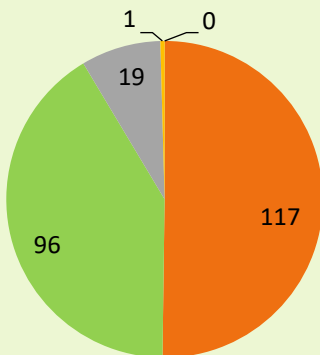
- 看護師
- 薬剤師
- CM
- 介護士
- リハビリ専門職
- 福祉用具
- 事務
- その他

## 2. 職員の接遇(挨拶・言葉遣い・態度等)について



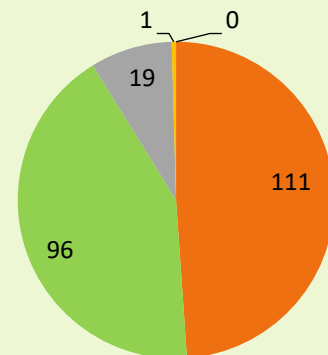
- 満足
- ほぼ満足
- どちらとも
- やや不満
- 不満

## 3. 電話での対応について



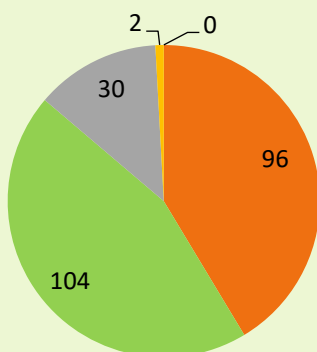
- 満足
- ほぼ満足
- どちらとも
- やや不満
- 不満

## 4. 相談のしやすさについて



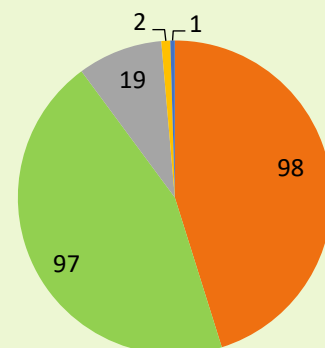
- 満足
- ほぼ満足
- どちらとも
- やや不満
- 不満

## 5. 利用変更時や緊急時などの連絡や対応の早さについて



- 満足
- ほぼ満足
- どちらとも
- やや不満
- 不満

## 6. 利用状況の情報提供(報告・連絡・相談など)について



- 満足
- ほぼ満足
- 普通
- やや不満
- 不満