



新年度の御挨拶

謹
賀
新
年



平
成
30
年
春

あけましておめでとうございます。

当院では、この年末年始も忙しく緊急往診、訪問看護に出動し、年明けは早速4日から外来診療を始めています。今年はパンダの誕生や冬季オリンピック開催などの明るいニュースが多く、穏やかなお正月を迎えられたご家庭が多かったのではないのでしょうか。

一方で、国際情勢の複雑化や国内の自然災害発生の予測の報道も多く、国民一人一人が心構えをしっかりと持つ必要があるのではないかと思います。

近年問題となっている少子高齢化については、昨年あたりから就業者減少による配送業務やコンビニなどの業務縮小、その他の様々な業態の人手不足が深刻となり、徐々に影響が表れてきました。我々は、これから数十年にわたって深刻化するであろう少子高齢化の問題を医療の面から支え、神奈川の超高齢都市である鎌倉を中心とした地域医療の一翼を担うことができるよう、今年も精進してまいります。

冬になって風邪の症状で受診する患者さんが増えてきましたが、今シーズンは、例年に比べてインフルエンザの流行が早く始まっているようです。皆様どうぞご自愛ください。

本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

連携事業所ご紹介 その2



1997年、理事長の泰川先生に初めてお目にかかり「在宅医療」にける熱意に打たれ、「在宅医療」について勉強を始め、「フレディ」という小さな会社を設立、2004年に鎌倉の笛田に「タカノ薬局鎌倉店」を開きました。

「フレディ」という名称は、絵本として紹介された「葉っぱのフレディ」から頂いたものです。春、大きな木にフレディは芽吹きます。青々とした葉っぱが風に揺れます。夏には木陰に人々が集まります。秋、友達も美しく赤や黄色に紅葉し人々の目を楽しませます。でも冬、お友達が落ち葉となって離れて行ってしまいます。寂しくて、そしていつか自分も樹から離れる時が来ると悲しむフレディですが、土に還り樹に栄養を与え、また沢山の若い葉が芽吹くのを助けるのだと気づきます。このお話は人間の一生になぞられて感慨深いものがありました。

25年秋谷店開局、26年移転した鎌倉店には、より様々な薬物治療に対応できるよう無菌調剤室を設備しました。

健康に関するご相談に薬剤師、栄養士、スタッフ同一生懸命お応え致します。お気軽にお越しください。また患者様宅へ訪問もさせて頂きます。

どうぞよろしくお願い致します。



(株)フレディ
タカノ薬局

連携事業所ご紹介 その3



看護スタッフ



リハビリスタッフ

愛心訪問看護ステーションは、平成9年に開設し昨年20年を迎えました！鎌倉市内を中心に、子どもからお年寄りまで障がいや疾患があっても、住み慣れた場所で安心して過ごしていただくために、看護師や理学療法士、作業療法士が連携しながら定期的に訪問し療養生活の支援を行っています。医療依存度の高い人工呼吸器・腹膜透析等の医療機器やストーマ、床ズレ等の医療処置、点滴や経管栄養が必要な状態であっても、ご利用者様やご家族様が安心して療養介護が行えるように、24時間の緊急対応体制と土日祝日も営業し必要に応じて訪問しています。

また、緩和ケア認定看護師を中心に癌等による痛みや辛さ、心のケアに対応し「最期まで家で暮らしたい！」その思いに添えるよう主治医や多職種と連携しながら、お家でのお看取りへの支援もさせて頂いております。

全ては「あなたの笑顔が見たいから・・・」

そのために、私たちもいつも明るく笑顔で、自分の仕事に誇りをもち、日々楽しく活動しています！

医療法人 沖縄徳洲会

愛心訪問看護ステーション

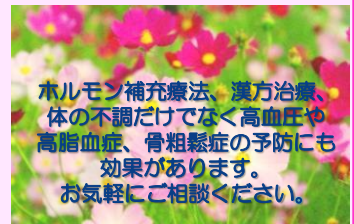
女性が長く健康で楽しく過ごしていくために

年齢を重ねてくると体力が落ちた、以前のようにがんばりがきかないなどと感じることが多くなってきます。これは男性も女性も同じ。ただ女性に関しては少しだけ違った面があります。それまでホルモンの影響で守られてきた体の状態が、閉経によって今までと同じにはいかなくなります。たとえば、骨粗鬆症や高脂血症になりやすくなったり、不眠、のぼせ、イライラなどの自律神経の乱れを感じたり、いい変化とはいえないことが多くなります。

ホルモン補充療法という治療でこれらの状況を改善することができます。欧米ではかなりスタンダードな治療でたくさんの方が恩恵を受けていますが日本ではまだまだ一般的ではありません。もちろんリスクもあるのですが、これらのマイナス面が改善されることに比べるとそのリスクもずいぶんと小さい比率ということが最近の研究ではわかってきています。

私も乳がんの診療に携わってきた経験から、ホルモン補充療法には抵抗感がありました。しかし抗加齢学会などに参加して勉強していくうちに考え方が変わりました。女性にとってより長く、健康に過ごすにはこの治療への理解が重要であると思います。

ドクターゴン鎌倉診療所 外来診療部 タルマン寺本 穂波



災害医療予防医療対策講習会(打越地区)



11/25(土)、鎌倉市打越公会堂にて、当法人泰川理事長と寺本外来診療部長が、診療所がある地域にある打越公会堂にて、上記の演題の元講演させていただきました。泰川医師からは、防災対策について、寺本医師からは予防医療にもつながる当院の診療についてご紹介させていただきました。会館の1室は出席された地域の皆さまの健康に対する思いが伝わってくるほどの熱気であふれていました。

平成29年度「在宅難病患者を地域で支えるために～神経難病患者さんへの支援を中心に～」



12/15(金)鎌倉市保健福祉事務所にて、久島在宅診療部長、藤井看護主任が、上記の演題のもと講演させていただきました。当院の難病の患者様の症例の中で、実際に使用している医療機器や医療材料のこと、災害時にどのような連携を行っていくか等の問題点についてもお話しさせていただきました。最後にグループワークを行い、活発な意見交換の場となりました。また、藤井看護師より、災害に備える為の自助力を上げるサポートについて、電源供給に頼らない医療機器の確保、アンビュバッグを使用する為の定期的な練習の必要性についてお話しさせていただきました。

グループワークでは

- ◎事前に、ご本人・ご家族に意思確認をする
- ◎連絡先の表示。災害時連絡カード・防災カード等冷蔵庫に貼る、冷蔵庫の中に入れる。
- ◎医療機器を使用されている方の非常電力の確保
- ◎台風などの災害時に事前にショートステイの利用、入院先などの関係機関も把握。受入の可否、体制の確認をとっておく。
- ◎定期的な担当者会議を行い、その中で災害時にどういった連携をとるかシミュレーションをする。などの意見がありました。



アンビュバッグ

久島医師よりお話しさせていただいたことは、

自立ではなく自律！自助力を高める！

★自律→できないことはできないと言う。手伝ってほしいことは手伝ってもらう。

★自助力→被災後数日を生き延びることができる準備をする。

(備蓄食料や水の・薬の備蓄・非常電力の確保・行動マニュアル作成など)

★情報共有はシンプルに！

患者様、ご家族様、かかわる方々、町全体や行政などが一丸となって取り組んでいく難しくかつ重要な問題だと改めて知る良い機会となりました。

「鎌倉市の災害支援の始まり」の一歩のこの講演をきっかけに、災害に強い地域を皆で作っていきましょう！



ドクターゴン鎌倉診療所情報共有システム(ゴンネット)



当院では情報の共有にICT(Information and Communications Technology)を導入し、患者さまに関わる各事業所との情報の共有を行っております。

ご利用頂いている事業所(薬局、訪問看護ステーション、居宅介護事業所、訪問入浴サービス等)と最新の情報を共有することにより、より良いサービスが提供できるようになります。

しかし、ICTの利用は、各事業所のご判断にお任せしておりますので、ご利用いただけない事業所とは従来通りのFAXや電話で対応しております。

当院からのお知らせ

診療科：外科・内科・訪問診療

担当医師については、当院ホームページにてご確認をお願いいたします。

<http://www.drgon.net/kamakura/>



☆おむつを使用している方へのお知らせ(医療費控除)☆

おむつの購入費用は医療費控除を受けることができます。かかりつけの医師に相談をして、「おむつ証明書」を発行してもらい、確定申告を行います。おむつ購入時の領収書の保管をお願いいたします。詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

☆内視鏡検査・鎌倉市健診☆

- 鎌倉市がん検診、及び特定健診
 - 胃・大腸内視鏡検査
 - 乳腺超音波検査
- ご予約承っております。詳しくはお電話ください。

お気軽にご相談下さい
☎0467-32-5230

窓口受付時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休
14:00~16:30	○	○	○	○	○	○	休

スタッフ紹介

- ①好きな食べ物 ②好きな生き物 ③趣味 ④休日の過ごし方 ⑤血液型



はまもと ひでおき
臨床工学技士 浜本 英昌

在宅医療では稀な臨床工学技士(CE)として勤務します。高度医療をサポートするバイオニアとして頑張っています。出身地は北海道ですが、北海道から南は宮古島まで転々と趣味を楽しみながら、仕事をしてきました。宜しくお願いします。

- ①基本的には好き嫌いはありません。自宅で焼き鳥を焼きながら、しっぽり日本酒を楽しむのが大好きです。
- ②メダカ飼育と多肉植物や薬角羊歯(洋物)、水生植物、万両・千両、万年青(和物)、果実木、野菜などを育てる。
- ③全国一宮神社巡り、ツーリング、SUP、釣り、ダイビング、ものづくり(竹細工、小物)などを行っています。
- ④趣味のための外出先でのものづくり
- ⑤A型(Rh+)



なかしま まき
看護師 中島 麻貴

ゴンに入職してあっという間に6年経ちました。鎌倉はとっても過ごしやすい環境で、のびのび働かせて頂いています。この素晴らしい土地で在宅療養を支えるチームの一員として、これからも必要とされる人でいられるよう頑張ります!!

- ①牛乳・米・味噌汁
- ②うちのばあちゃん・ねこ(でも、ねこアレルギーひどい)
- ③植物の勉強・芸術鑑賞・山・最近は自転車(鎌倉→町田まで行った…)
- ④友人と遊ぶか旅行・寝溜め
- ⑤A型のようなO型です



いまじょう ひろふみ
薬剤師 今城 宏文

いつもお世話になっております。薬剤師の今城です。在宅療養支援診療所に勤務する薬剤師は全国に10名程度とまだまだ少ない職種です。患者様に安全で安心な薬物治療を提供できるように努力していきますので、宜しくお願い致します。

- ①焼肉
- ②くまのみ
- ③スノーボード、サッカー、フットサル、ダイビング
- ④冬はスノーボード!!
- ⑤A型



おの たかこ
ソーシャルワーカー 小野 貴子

診療所で多分1番無口なはずですが、電話対応で多分1日中喋っているソーシャルワーカー小野です。無個性が個性を自認しております。今後も「邪魔にならない」をモットーに皆様のお役にたてれば幸いです。

- ①甘いもの
- ②ねこ
- ③うた
- ④うた
- ⑤O型